

Konferencja "Szkoła SuperBabci i SuperDziadka"

4 grudnia w sali impresaryjnej WOAK "Spodki" w Białymstoku odbyła się konferencja "Szkoła SuperBabci i SuperDziadka" jako forma aktywizacji seniorów".

Podczas konferencji referaty wygłosili: dr Zofia Zaorska, autorka programu Szkoła SuperBabci i SuperDziadka, założycielka pierwszej Szkoły SuperBabci i SuperDziadka, która powstała w Lublinie (temat wykładu: "Model Szkoły SuperBabci i SuperDziadka"), Hanna Nowakowska z Fundacji na Rzecz Kobiet "Ja Kobieta" ("Realizacja Szkoły SuperBabci i SuperDziadka na warszawskim Ursynowie"), Alicja Szulc z Towarzystwa Inicjatyw Twórczych "ę" ("Przygotowywanie animatorów

do zakładania Szkół SuperBabci i SuperDziadka") oraz Małgorzata Borowska z Polskiego Stowarzyszenia Pedagogów i Animatorów KLANZA oddział białostocki ("Wolontariat seniorski jako forma aktywizacji osób starszych na podstawie szkół w Białymstoku, Supraślu"). W trakcie konferencji dr Z. Zaorska przeprowadziła też warsztaty na temat metod integracyjnych w pracy z grupą.

Warsztaty ozdób świątecznych w ramach zajęć Szkoły SuperBabci i SuperDziadka odbyły się 12 grudnia w Siemiatyckim Ośrodku Kultury. Zajęcia prowadziła Małgorzata Borowska z PSPIA KLANZA oddział białostocki.



Działania przeciw uzależnieniom

Zajęcia z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom o charakterze profilaktyczno-edukacyjnym zostały przeprowadzone wśród 50 uczniów klas drugich liceum przy Zespole Szkół w Siemiatyczach. Podczas zajęć omówiono zagrożenie substancji psychoaktywnych ze szczególnym uwzględnieniem procesu uzależnienia oraz związanymi z nim zagrożeniami. Zajęcia przeprowadzone były metodą warsztatową przy czynnym udziale młodzieży. Zajęcia przeprowadzono z inicjatywy pełnomocnika ds. profilaktyki i przeciwdziałania uzależnieniom przy współpracy Komendy Powiatowej Policji. W ostatnim czasie przeprowadzono także szkolenie dla nauczycieli: "Podstawy prowadzenia działań profilaktycznych - najważniejsze obszary i strategię. Komputer i Internet - dobrodziejstwo czy zagrożenie?". Podczas spotkania pedagodzy poznali symptomy wskazujące na uzależnienie u dzieci i młodzieży, omawiano także przyczyny takiego zjawiska. Szkolenie przeprowadziła Elżbieta Powichrowska - terapeuta i dyrektor Młodzieżowego Ośrodka Terapii i Readaptacji "ETAP" Stowarzyszenia Pomocy Rodzinie "DROGA" z Białegostoku.

"Decydujemy razem"

30 listopada o godz. 11.00 w sali SOK przy ul. Zaskolnej 1 odbyło się spotkanie w ramach projektu "Decydujemy Razem". Animator Partycypacji Publicznej Joanna Balejko zapoznała uczestników forum (40 osób) z założeniami projektu oraz jego realizacją w mieście. Podsumowano zeszłoroczną pracę grupy nad Miejskim Programem Przeciwdziałania Narkomanii oraz zaprezentowano realizację programu w Siemiatyczach. Wykład "Odpowiedzialność społeczna w przeciwdziałaniu zjawisku narkomanii w mieście" przeprowadziła Elżbieta Powichrowska. Przedstawiła w zarysie zjawisko i przyczyny narkomanii oraz współczesne strategie profilaktyki. Na koniec spotkania podczas dyskusji uczestnicy mieli możliwość do wymiany doświadczeń związanych z problemem narkomanii.

W najbliższym roku powstanie kolejny projekt społeczny przy udziale mieszkańców w ramach projektu "Decydujemy razem". W tym celu przeprowadzono badania ankietowe wśród siemiatyckiej młodzieży szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych w celu zdiagnozowania środowiska pod względem uzależnień. Badania objęto II i III klasy Gimnazjum Publicznego nr 1 (190 uczniów) oraz Zespołu Szkół z Oddziałami Integracyjnymi (129 uczniów), a także 440 uczniów Zespołu Szkół w Siemiatyczach. Wyniki zostaną wykorzystane w diagnozie Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2013.



KLANZA



Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej
Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych
na lata 2012-2013



KLANZA

SZKOŁA

SUPER Babci

i

SUPER Dziadka

Partnerzy:






W czasie zajęć seniorzy, uczestnicy Szkoły SuperBabci i SuperDziadka wykonywali ozdoby choinkowe techniką decoupage. W trakcie czterogodzinnych warsztatów uczestnicy zajęć poza zdobami na bożonarodzeniową choinkę zrobionymi techniką decoupage, wykonali też kolorowe torebki na prezenty świąteczne.

"Aktywna SuperBabcia - Aktywny SuperDziadek" to projekt skierowany do 34 osób po 60 roku życia z terenu miast Siemiatycze, Białystok gminy Supraśl, zainteresowanych rozwojem umiejętności wychowawczych.

Cele projektu to: wzrost aktywności wolontarystycznej seniorów, wzrost wiedzy i umiejętności z zakresu angażowania społecznego, pracy z grupą, organizacji czasu wolnego, rozwoju i wychowywania dzieci, wzrost umiejętności z zakresu obsługi komputera i Internetu, poprawa samopoczucia i kondycji fizycznej, aktywizacja kulturalna i rozwijanie zainteresowań,

wzrost integracji międzypokoleniowej poprzez wolontariat seniorski na rzecz dzieci i młodzieży.

Dzięki udziałowi w zajęciach Szkoły SuperBabci i SuperDziadka seniorzy dzielą się swoją mądrością i doświadczeniem, przekazują dziedzictwo kulturowe następnym pokoleniom, czerpią zadowolenie i satysfakcję z własnej aktywności.

Szkoła SuperBabci i SuperDziadka gwarantuje seniorom m.in.: spotkania integracyjne, warsztaty twórcze i edukacyjne, zajęcia komputerowe, gimnastykę relaksacyjną i wyjazdy na basen, wyjazdy integracyjne, wyjazdy do teatru i opery, wyjazd na plener malarsko-fotograficzny, zajęcia w Klubie SuperBabci i SuperDziadka.

Szkoła SuperBabci i SuperDziadka jest kontynuacją działań rozpoczętych w ramach projektu miasta Akademia Superbabci i Superdziadka, działu w Siemiatyckim Ośrodku Kultury. W zajęciach udział bierze 13 osób.

