

Dzień Dyni w Przedszkolu nr 1

Po raz pierwszy w przedszkolu pięciolatki i sześciolatki obchodziły typowo jesienne święto - "Dzień Dyni". Na zajęciach plastycznych przedszkolaki wyko-

nały pracę grupową - wielką dynię wypełnioną paskami bibuły, zaś razem z rodzicami wystawę dyniowych prac. Przeprowadzono również konkursy sprawnościowe.



I Siemiatycki Konkurs "Na Choinkę Bożonarodzeniową"

Siemiatycki Ośrodek Kultury zaprasza do udziału w I Siemiatyckim Konkursie "Na Choinkę Bożonarodzeniową".

Celem konkursu jest: zwrócenie uwagi na bogatą tradycję ludową plastyki obrzędowej związanej ze Świętami Bożego Narodzenia, a zwłaszcza na ozdoby choinkowe i sposób ich eksponowania, aktywizacja środowiska lokalnego mieszkańców Siemiatycz i wychowanie kontynuatorów tradycji ludowej poprzez angażowanie do konkursu młodego pokolenia.

Warunki uczestnictwa:

- w konkursie mogą uczestniczyć uczniowie wytypowani przez poszczególne szkoły z Miasta Siemiatycz (5 osób z każdej szkoły), a także rodzina w 5 osobowym składzie,
- każda z grup wykonuje ozdobę bombki, łańcuszki, zabawki itp. z naturalnych materiałów (słoma, papier, opłatek, ciasto, masa solna itp.),
- każda rodzina lub szkoła może ubrać 1 drzewko choinkowe,
- kartę zgłoszenia należy nadesłać do 30 listopada br. na adres: Siemiatycki

Ośrodek Kultury, 17-300 Siemiatycz, ul. Leg. Piłsudskiego 1 lub ul. Zaszkolna 1, tel./fax 85 655 25 54, 85 655 23 08, kontakt: R. Prokopiak i K. Malewska

Prace konkursowe w ilości wystarczającej na ozdobienie 1 drzewka choinkowego należy dostarczyć do Siemiatyckiego Ośrodka Kultury i osobiście przystroić drzewko udostępnione przez organizatora w terminie od 10 do 14 grudnia, w godz. 10.00 - 18.00 w Galerii SOK ul. Zaszkolna 1.

Prace będą oceniane w II kategoriach: grupy szkolne i "choinka rodzinna". Ocenie będzie podlegało całe przybrane drzewko choinkowe. Pojedyncze eksponaty /ozdoby/ nie będą brały udziału w konkursie. Ocenę prac konkursowych dokona komisja powołana przez organizatora.

O wynikach konkursu powiadomimy telefonicznie. Wręczenie nagród odbędzie się podczas Przeglądu Kołędniczego w styczniu 2013 roku. Wystawę choinek będzie można oglądać od 15 grudnia 2012 roku.



Wspomnienie Jana Pawła II

25 października 2012 r. w Kleosinie odbył się VII Wojewódzki Konkurs Recytatorski Poezji Karola Wojtyły. Wyróżnienie z Zespołu Szkół z Oddziałami Integracyjnymi zdobyła Wiktoria Mulewska.

26-27 października br. gimnazjaliści uczestniczyli w spotkaniu wolontari-

szy Szkolnych Kół Caritas Diecezji Drohiczyńskiej w Domu Miłosierdzia w Sokołowie Podlaskim. Uczniów reprezentowali: Angelika Osińska i Katarzyna Kopiec (kl. III C), Emilia Dunajko i Monika Świetlińska (kl. III B), Angelika Chmielewska (kl. II A) i Rafał Wierak (kl. II C).

Gimnastyka dla osób 40+

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zaprasza na otwarte dla wszystkich chętnych zajęcia ruchowe dla osób w wieku powyżej 40 lat. Zajęcia odbędą się 8 grudnia (sobota) w małej hali znajdującej się przy hali widowiskowo-sportowej przy ul. Świętojańskiej 25A. Rozpoczęcie zaplanowano na godzinę 16:30. Wszystkie zainteresowa-

ne osoby powinny zabrać ze sobą strój sportowy oraz sportowe obuwie na zmianę.

Tego typu zajęcia są od pewnego czasu regularnie co tydzień prowadzone przez MOSiR Siemiatycz. Cieszą się dość sporą popularnością. Niemniej jednak znajduje się oczywiście miejsce dla nowych osób, które chcą zadbać o własną kondycję i sprawność. Zajęcia skierowane są zarówno dla pań jak i dla panów.

Siemiatyccy sportowcy zrzeczeni w LKS Sprinter 11 listopada br. wzięli udział w XX Jubileuszowych Łukowskich Ulicznych Biegach Niepodległości. Do zawodów zgłoszono 503 zawodników i zawodniczek, wśród których znaleźli się sportowcy z LKS Sprinter. Wysokie pozycje zajęli: Joanna Piotrowska (1 miejsce - szkoły ponadgimnazjalne, dziewczęta, dystans

Więści z LKS Sprinter

1600 m), Adam Wakuluk (1 miejsce - kategoria OPEN, mężczyźni 20-29 lat, dystans 6400 m) i Karolina Konachowicz (3 miejsce - szkoły podstawowe, dziewczęta rocznik 2002/2003, dystans 850 m).

Gratulujemy!

Szkolenia "Komputer 50+"

W czytelni Miejskiej Biblioteki Publicznej rozpoczęło się szkolenie pt. "Komputer 50+". Szkolenie prowadzi To-

masz Leoniuk. Pierwsza grupa składająca się z 9 osób poznaje obsługę komputera i internet, uczy się wyszukiwania informacji, korzystania z różnych portali społecznościowych i korzystania z poczty elektronicznej.

"Bezpieczna szkoła - bezpieczny uczeń"

Biblioteka Zespołu Szkół z Oddziałami Integracyjnymi w ramach obchodów Międzynarodowego Miesiąca Bibliotek Szkolnych przygotowała swoim czytelnikom wiele atrakcji, m.in. kiermasz książek, zajęcia edukacyjne "Poznajemy audiobooki", projekcje filmów dokumentalnych "Czwartek z dokumentem", zbiórkę książek, bajek, filmów edukacyjnych - "Podaruj

bibliotece szkolnej..." (kontynuacja akcji z ubiegłego roku).

Otwarto również wystawę "Bezpieczna szkoła - bezpieczny uczeń", dotyczącą bezpieczeństwa w internecie, przemocy, aktywnego wypoczynku, promocji zdrowia oraz zagrożeń stwarzanych przez używki - alkohol, papierosy, narkotyki. Wystawa jest dostępna przez cały rok szkolny dla uczniów, wychowawców i rodziców. Można ją zwiedzać indywidualnie lub grupowo (np. podczas godzin wychowawczych) codziennie w godzinach pracy szkoły na holu w sąsiedztwie świetlicy i biblioteki szkolnej.

"Śniadanie daje moc" - czyli Dzień Zdrowego Śniadania w "Jedynce"

8 listopada w ramach Europejskiego Dnia Zdrowego Jedzenia i Gotowania w Szkole Podstawowej nr 1 po raz drugi odbyła się ogólnopolska akcja pod nazwą "Śniadanie daje moc". Akcja miała na celu zwiększenie świadomości na temat zdrowego odżywiania, roli śniadania w diecie dziecka oraz poziomu niedożywienia dzieci w Polsce.

Dzięki Zdrowemu Śniadaniu poprzedziło przygotowanie przez poszczególne klasy plakatów propagujących zdrową żywność i prawidłowe odżywianie oraz udekorowanie nimi szkolnego korytarza.

Zwrócono uwagę na problem "jedzenia śmieciowego". Ilustracją do tego był film pt. "Jedz i pij, zdrowo żyj". W trakcie przerw na korytarzu uczniowie mogli degustować zdrowe produkty.

W tym szczególnym dniu szkołę odwiedziły czterolatki, pięciolatki i sześciolatki z Przedszkola nr 1 i nr 3, które uczestniczyły w zajęciach poświadczonych odżywianiu. Na każdego przedszkolaka czekały przekąski oraz małe upominki.

Degustacja produktów odbyła się dzięki osobom prywatnym i firmom, które wsparły akcję. Serdeczne podziękowania dyrektorka szkoły składa Alinie Paluch za dostarczenie jabłek i soków, państwu Bajlejo za wodę "Zywiec", firmie "Społem PSS" Siemiatycz za pieczywo, Spółdzielni Mleczarskiej "Mlekovita" z Wysokiego Mazowieckiego za serki i jogurty oraz zakładowi "Polser" z Siemiatycz za nabiał.

