

## Z okazji Dnia Kobiet

Z okazji Dnia Kobiet w Siemiatyczach wystąpił Emilian Kamiński znany i ceniony aktor teatralny oraz filmowy, właściciel warszaw-

kiego Teatru Kamienica. Anegdoty teatralne, piosenki i opowieści z życia aktora oraz bezpośrednia rozmowa z publicznością wpłynęły na wyjątkowo ciepłą atmosferę spotkania. Publiczność przyjęła występ gorącymi oklaskami. Spotkanie było też okazją do złożenia naj-



lepszych życzeń Paniom zgromadzonym na sali. Burmistrz Siemiatycz w krótkim wystąpieniu rozpoczynającym wydarzenie wraz z życzeniami przekazał wyrazy uznania dla kobiecej siły, energii, pracowitości i kompetencji.

W bibliotece panie spotkały się, aby zdobyć wiedzę i umiejętności z zakresu kosmetyki naturalnej, a w szczególności zasad wytwarzania mydeł, kremów i olejków do pielęgnacji ciała. Warsztaty poprowadziła Paulina Karczewska, producentka wyrobów naturalnych "Rękociało".

## V Siemiatycki Złot Morsów

Dopisała pogoda, atmosfera i morsy - ponad 300 miłośników zimnych kąpiei bawiło się nad zalewem nr 2 w Siemiatyczach podczas złotu morsów. W jubileuszowej 5 edycji imprezy wzięły udział grupy m.in. z Warszawy, Białegostoku, Łomży, Ciechanowca, Białej Podlaskiej, Zielonki, Węgrowa, Brańska, Ostrołeki, Wołomina, Mielnika oraz z Białorusi. Złot poprzedziła parada klubów ulicami Siemiatycz. Organizatorzy zapewnili także dodatkowe atrakcje tj. konkurencje sprawnościowe, taneczna rozgrzewka, pamiątkowe medale,

ciepły posiłek i gorąca bania. Burmistrz Siemiatycz przekazał siemiatyckim morsom pamiątkowy transparent z hasłem - MORSY Siemiatyczne Pozytywnie Zakręcenie. Miłośnicy zimowych kąpiei przekonywali, że lodowata woda sprzyja ogólnej sprawności ciała i zdrowia, zwiększa odporność i poprawia wydolność układu sercowo-naczyniowego.

Złoty Morsów organizują Morsy Pozytywnie Zakręcenie z Siemiatycz. Wydarzenie z roku na rok przyciąga coraz większą rzeszę uczestników i fanów, wspierane jest przez Miasto Siemiatyczne. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Siemiatyczach zapewnia wsparcie organizacyjno-techniczne i udziela pomocy na każdym etapie organizacji imprezy.



## Liga Siły i Sprawności 2017/2018

Otwarte Mistrzostwa Siemiatycz w Wyciskaniu Odważnika to zawody rozgrywane w ramach Siemiatyckiej Ligi Siły i Sprawności. W ostatniej edycji imprezy wśród kobiet (odważnik kulowy o wadze 10 kg) pierwsze miej-

sce zajęła Ewelina Bujno. W kategorii mężczyzn (odważniki po 16 kg) zwyciężyli Krzysztof Daniszewski (kat. do 85 kg) i Michał Puchalski (kat. powyżej 85 kg). Kolejne zawody w ramach ligi już wkrótce.



## Sportowcy Siemiatycz 2017

4 marca br. najlepsi sportowcy Siemiatycz otrzymali nagrody i pamiątkowe puchary jako wyróżnienie całorocznej pracy, zamiłowania i pasji do sportu, zaangażowania w pracę nad samym sobą. Najlepszymi sportowcami Siemiatycz zostali Laura Goliszek, Kacper Nowaczuk i Andrzej Bobela (sporty walki), Julia Puczek i Jakub Szyszko (piłka ręczna), Aleksandra Kiryluk i Angelika Boruc (lekkoatletyka), Wojciech Moczulski i Szymon Stypułkowski (piłka nożna).

Burmistrz Miasta Siemiatyczne Piotr Sinia-kowicz oraz Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Siemiatyczach Mariusz Pyzowski wręczając puchary podziękowali za opiekę i pracę z młodzieżą trenerom zawodników. Wśród nich znaleźli się: Andrzej Nowaczuk, Jerzy Roszczenko, Stanisław Kubel, Paweł Kowalczyk, Artur Wiewowski, Norbert Marks, Marcin Stypułkowski i Tomasz Marchel.



## Turnieje o Puchar Burmistrza Siemiatycz

W ostatnich tygodniach w hali widowiskowo-sportowej rozegrano turnieje o Puchar Burmistrza Miasta Siemiatyczne.

W zawodach piłkarskich rywalizowało 6 drużyn niezdyscyplinowanych - Cresoviacy, Drużyna "A", Oknohaus i ŁKS z Siemiatycz oraz Old Boys Huragan Międzyrzec Podlaski i Pogon Siedlce. Zwycięzcą została drużyna ŁKS pokonując w finale drużynę Cresoviaków. Specjalne wyróżnienia otrzymali Tomasz Zdrojewski (Cresoviacy) - Król Strzelców, Marcin Nowosz (Old Boys Huragan Międzyrzec Podl.) - Najlepszy Bramkarz oraz Przemysław Kłopotowski (ŁKS) - Najlepszy Zawodnik. Or-

ganizatorem turnieju była MKS Cresovia Siemiatyczne we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji.

Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza Miasta Siemiatyczne przyciągnął uczniów siemiatyckich szkół, a także dorosłych zawodników, tej zyskującej coraz większą popularność dyscypliny sportowej. Zwycięzcy: Jakub Rakowski i Katarzyna Zieniewicz (kat. szkół podstawowych), Daniel Moczulski i Paulina Paczuska (kat. gimnazjum), Paulina Tarapata (kat. kobiet), Marcin Dudziec (kat. seniorów), Krzysztof Wszół (kat. oldboyów) i Tomasz Hryciuk (kat. open).